

# MEIN TEILNAHMEPASS



**Auf die Plätze, Bildung, Los!** 

Name: .....

Klasse: .....

**SCHULEN  
GEGEN DEN  
HUNGER**



## DAS ERWARTET DICH:

<b>Informationen für Schüler*innen</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Spendentabelle</b>	<b>Seite 4–5</b>
<b>MUAC-Band zum Ausschneiden</b>	<b>Seite 8–9</b>
<b>SEPA-Lastschriftformulare</b>	<b>Seite 11–12</b>
<b>Online-Spendenbelege</b>	<b>Seite 13–14</b>
<b>Informationen für Sponsor*innen</b>	<b>Seite 15</b>

**»Aktion gegen den Hunger ist in krisengeschüttelten Ländern im Einsatz, in die sich andere nicht wagen.«**

— Nelson Mandela

## DEIN EINSATZ GEGEN DEN HUNGER

Toll, dass du dabei bist.

So kämpfst du gemeinsam mit uns gegen den Hunger in der Welt:

### 1. VOR DEM SPORTTAG

- ✓ Mach dich auf die Suche nach Sponsor\*innen (in deiner Familie, Nachbarschaft, Geschäften in deiner Nähe usw.). Die Sponsor\*innen sichern dir einen Geldbetrag für deinen sportlichen Einsatz zu. Wenn an eurer Schule ein Spendenlauf stattfindet, wird dir als Läufer\*in ein fester Geldbetrag pro gelaufener Runde zugesichert.
- ✓ Notiere den Namen und die Spendensumme deiner Sponsor\*innen in der Spendentabelle (S. 4 und 5).
- ✓ Anschließend überreichst du den Teilnahmepass deiner Klassenlehrkraft.

### 2. AM SPORTTAG

- ✓ Am Sporttag wirst du aktiv, um möglichst vielen Menschen zu helfen.
- ✓ Rechne nach deiner sportlichen Aktion mithilfe der Spendentabelle (S. 4 und 5) aus, wie viel Geld du durch deinen sportlichen Einsatz sammeln konntest.

### 3. NACH DEM SPORTTAG

- ✓ Gehe zu deinen Sponsor\*innen und zeig ihnen deinen Pass, um ihre zugesagten Spenden einzusammeln.
- ✓ Die ausgefüllten SEPA-Lastschriftformulare und Onlinespendenbelege aus dem Teilnahmepass sowie Bargeldspenden deiner Sponsor\*innen gibst du bis spätestens 2 Wochen nach der sportlichen Aktion bei deiner Lehrkraft ab.
- ✓ Geschafft! Sobald wir alle Spenden gezählt haben, schicken wir deiner Schule ein Danke-Poster mit eurer Gesamtspendensumme.
- ✓ Lass uns an deinem Erfolg teilhaben! Folge uns auf Instagram unter @laufgegendenhunger und teile mit uns deine tollsten Fotos.

# SPENDENTABELLE

## VOR DEM SPORTTAG

Vorname und Name der Sponsor*innen	Spendenzusage pro Einheit*
Musterperson	3€
<b>SUMME</b>	

Anzahl Einheiten\*  
Runden / Min.

X

**SPENDENZUSAGE** \* **EINHEITEN** =  
**GESAMTSPENDE**

**EINE RUNDE BETRÄGT** ..... **METER.**  
**ICH HABE INSGESAMT** ..... **ZEIT.**

\*Einheiten können Runden, Minuten, Bahnen oder anderes sein.

## NACH DEM SPORTTAG

Gesamtspende	Onlinespende*	SEPA-Lastschrift*	Barspende*	Unterschrift
= 18€	✓			<i>Musterperson</i>
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
=				-----
<b>SUMME</b>				-----

\*Weitere Informationen zu Spendenquittungen und wie Sponsor\*innen spenden können, finden Sie auf Seite 15.

# GEMEINSAM VERÄNDERN WIR DIE WELT



## Unsere Arbeitsbereiche:



### 1. Mangelernährung bekämpfen:

Zusammen mit den lokalen Gemeinden erkennen und behandeln wir Mangelernährung bei Kindern und Erwachsenen und setzen Maßnahmen zur Vorbeugung um.



### 2. Zugang zu Wasser und Hygiene:

Wir versorgen Menschen mit Trinkwasser und schaffen Zugang zu Sanitäranlagen, um die Ausbreitung von Krankheiten zu verhindern.



### 3. Lebensgrundlagen sichern:

Um langfristig die Ursachen von Hunger zu bekämpfen, stärken wir die Lebensgrundlagen (z.B. durch Austeilen von widerstandsfähigem Saatgut).



### 4. Öffentlichkeitsarbeit:

Um möglichst viele Menschen auf das Problem der Mangelernährung aufmerksam zu machen, setzen wir auf Sensibilisierung und Mobilisierung, zum Beispiel im Rahmen dieses Schulprojektes.

Ich unterstütze Aktion gegen den Hunger mit einer Spende in Höhe von: \_\_\_\_\_ €

Name der Schule \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Frau  Herr  ohne Angabe  Titel \_\_\_\_\_ ggf. Firma \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_ Tel.-Nummer \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich Aktion gegen den Hunger über Kampagnen und Spendenaufrufe

per E-Mail informiert.  per Telefon informiert.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

**Einzugsermächtigung für die einmalige Spende.** Ich ermächtige Aktion gegen den Hunger (Gläubiger-ID: DE12ZZZ00001491128), die Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zeitgleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Aktion gegen den Hunger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Wir speichern Ihre Daten elektronisch und nutzen sie ausschließlich für eigene Zwecke wie zum Beispiel für die Bestätigung Ihrer Spende oder den Versand von Spenderinformationen. Wir verpflichten uns zum sorgsamem Umgang mit Ihren Daten und geben diese nicht an Dritte weiter. Sie können der Verwendung jederzeit formlos widersprechen, z. B. per Mail an [spenderservice@aktiongegenhunger.de](mailto:spenderservice@aktiongegenhunger.de)



Ich unterstütze Aktion gegen den Hunger mit einer Spende in Höhe von: \_\_\_\_\_ €

Name der Schule \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Frau  Herr  ohne Angabe  Titel \_\_\_\_\_ ggf. Firma \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_ Tel.-Nummer \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich Aktion gegen den Hunger über Kampagnen und Spendenaufrufe

per E-Mail informiert.  per Telefon informiert.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

**Einzugsermächtigung für die einmalige Spende.** Ich ermächtige Aktion gegen den Hunger (Gläubiger-ID: DE12ZZZ00001491128), die Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zeitgleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Aktion gegen den Hunger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

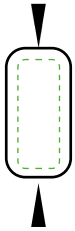
Wir speichern Ihre Daten elektronisch und nutzen sie ausschließlich für eigene Zwecke wie zum Beispiel für die Bestätigung Ihrer Spende oder den Versand von Spenderinformationen. Wir verpflichten uns zum sorgsamem Umgang mit Ihren Daten und geben diese nicht an Dritte weiter. Sie können der Verwendung jederzeit formlos widersprechen, z. B. per Mail an [spenderservice@aktiongegenhunger.de](mailto:spenderservice@aktiongegenhunger.de)





# SCHNEIDE DAS MUAC-BAND UND DAS TÜTCHEN ENTLANG DER GESTRICHELTEN LIEIE AUS

M.U.A.C.  
Mid-Upper Arm  
Circumference



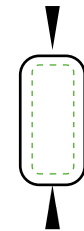
**AKTION  
GEGEN DEN  
HUNGER**

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26



26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7

**AKTION  
GEGEN DEN  
HUNGER**



M.U.A.C.  
Mid-Upper Arm  
Circumference

Mit dem **MUAC-Band** messen wir den mittleren Oberarmumfang bei Kindern (zwischen 6 Monaten und 5 Jahren), um den Grad der Mangelernährung festzustellen. Wir messen zwischen dem Ellenbogen und der Schulter, wie auf dem Bild zu sehen ist. Bastel dir hier dein eigenes MUAC-Band und zeige deinen Sponsor\*innen, wie es angewendet wird.



PlumpyField  
with Nutriset

**plumpy nut**<sup>®</sup>

nutriset

**RUTF**

Ready-to-Use Therapeutic Food  
Aliment Thérapeutique Prêt à l'Emploi (ATPE)  
Alimento Terapéutico Listo para el Uso (ATLU)

For children > 6 months with severe acute malnutrition  
Pour les enfants > 6 mois atteints de malnutrition aiguë sévère  
Para niños > 6 meses con desnutrición aguda severa  
1 sachet / 1 sobre = 500 kcal



Knead



Tear & open



Squeeze & eat

Schneide das MUAC-Band entlang der gestrichelten Linie aus · Schneide einen Schlitz zwischen den Pfeilen in der weißen Lasche · Lege das MUAC-Band um den Oberarm eines Kindes und ziehe das Ende durch den Schlitz.

## Was bedeuten die Farben?

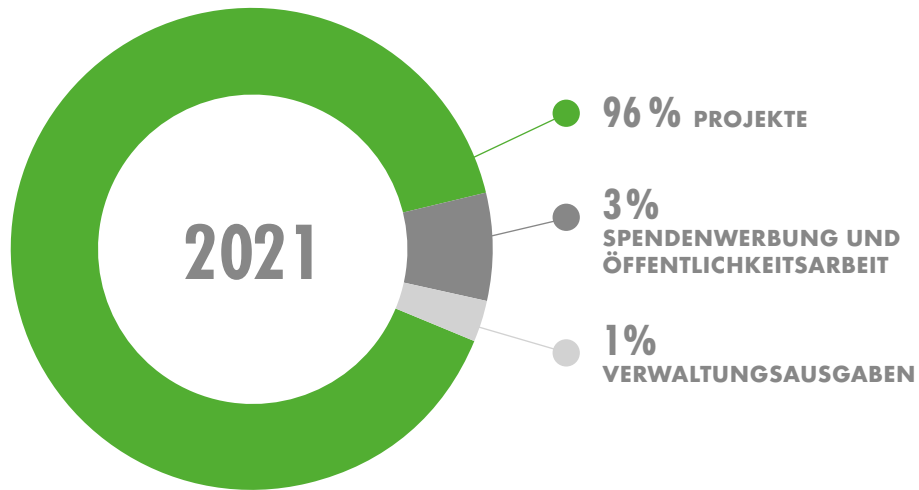
**Grün** = keine Mangelernährung.

**Gelb** = moderate Mangelernährung.

Die Kinder benötigen kalorien- und vitaminreiche Aufbaunahrung. Dafür eignet sich Erdnusspaste sehr gut, die den Kindern dreimal täglich gegeben wird.

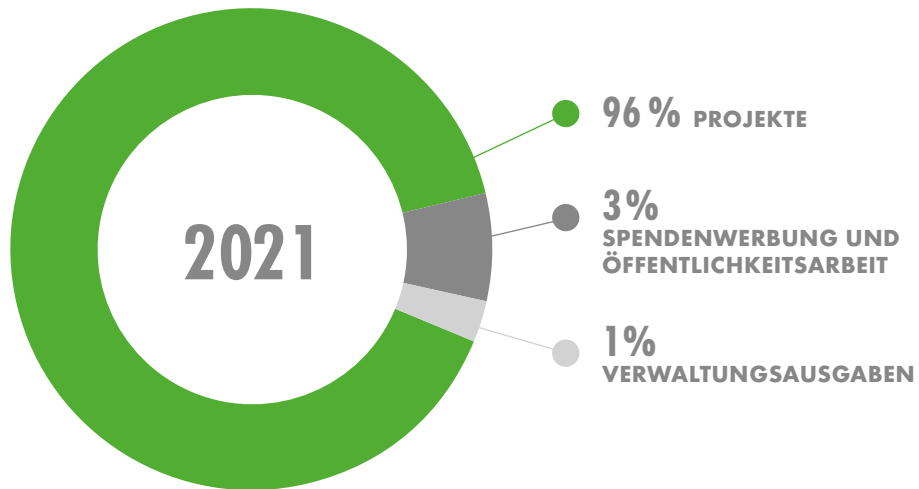
**Rot** = akute Mangelernährung. Die Kinder sind in Lebensgefahr und müssen sofort medizinisch behandelt werden.

## SO SETZEN WIR UNSERE MITTEL EIN



Quelle:  
Aktion gegen den Hunger / Jahresbericht 2021

## SO SETZEN WIR UNSERE MITTEL EIN



Quelle:  
Aktion gegen den Hunger / Jahresbericht 2021

Spendenbetrag
<input type="text"/>
Name des * der Schüler*in
<input type="text"/>
Name der Schule
<input type="text"/>
Name/ Unterschrift Sponsor*in
<input type="text"/>

Hier ganz einfach online spenden und dann diesen Beleg ausfüllen und dem Kind unterschrieben mitgeben.



[schulen-gegen-den-hunger.de/spenden](https://schulen-gegen-den-hunger.de/spenden)

### Info:

Wenn wir von Ihnen eine Spende über unser Onlineformular erhalten haben, senden wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 20 Euro automatisch eine Spendenquittung Anfang des Folgejahres zu.

ONLINESENDE  
VON SPONSOR\*INNEN

Spendenbetrag
<input type="text"/>
Name des * der Schüler*in
<input type="text"/>
Name der Schule
<input type="text"/>
Name/ Unterschrift Sponsor*in
<input type="text"/>

Hier ganz einfach online spenden und dann diesen Beleg ausfüllen und dem Kind unterschrieben mitgeben.



[schulen-gegen-den-hunger.de/spenden](https://schulen-gegen-den-hunger.de/spenden)

### Info:

Wenn wir von Ihnen eine Spende über unser Onlineformular erhalten haben, senden wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 20 Euro automatisch eine Spendenquittung Anfang des Folgejahres zu.

ONLINESENDE  
VON SPONSOR\*INNEN

Spendenbetrag
<input type="text"/>
Name des * der Schüler*in
<input type="text"/>
Name der Schule
<input type="text"/>
Name/ Unterschrift Sponsor*in
<input type="text"/>

Hier ganz einfach online spenden und dann diesen Beleg ausfüllen und dem Kind unterschrieben mitgeben.



[schulen-gegen-den-hunger.de/spenden](https://schulen-gegen-den-hunger.de/spenden)

### Info:

Wenn wir von Ihnen eine Spende über unser Onlineformular erhalten haben, senden wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 20 Euro automatisch eine Spendenquittung Anfang des Folgejahres zu.

ONLINESENDE  
VON SPONSOR\*INNEN

## WER WIR SIND

Aktion gegen den Hunger unterstützt mehr als 24,5 Millionen Menschen in 51 Ländern und Regionen. Wir kämpfen gegen Mangelernährung, schaffen Zugang zu sauberem Wasser und gesundheitlicher Versorgung. Unsere 8.300 Mitarbeiter\*innen leisten Nothilfe und unterstützen Menschen beim Aufbau nachhaltiger Lebensgrundlagen.



**24 €** genügen, um ein mangelernährtes Kleinkind einen Monat lang zu behandeln.

## WER WIR SIND

Aktion gegen den Hunger unterstützt mehr als 24,5 Millionen Menschen in 51 Ländern und Regionen. Wir kämpfen gegen Mangelernährung, schaffen Zugang zu sauberem Wasser und gesundheitlicher Versorgung. Unsere 8.300 Mitarbeiter\*innen leisten Nothilfe und unterstützen Menschen beim Aufbau nachhaltiger Lebensgrundlagen.



Mit **40 €** können wir eine Familie mit sauberem Wasser versorgen.

## WER WIR SIND

Aktion gegen den Hunger unterstützt mehr als 24,5 Millionen Menschen in 51 Ländern und Regionen. Wir kämpfen gegen Mangelernährung, schaffen Zugang zu sauberem Wasser und gesundheitlicher Versorgung. Unsere 8.300 Mitarbeiter\*innen leisten Nothilfe und unterstützen Menschen beim Aufbau nachhaltiger Lebensgrundlagen.



Für **125 €** bekommt eine Familie Werkzeuge, damit sie sich das ganze Jahr selbst versorgen kann.

## SO KÖNNEN SIE SPENDEN

### Spenden mit Spendenquittung:

Für **Onlinespenden** und **Einzugsermächtigungen** ab einem Spendenbetrag von 20 Euro stellt Aktion gegen den Hunger Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus. Diese wird Anfang des Folgejahres per Post direkt an Sie versendet. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben.

#### 1. Onlinespende

Sie können Ihre Spende über unser Online-Spendenformular tätigen. Bitte besuchen Sie dazu unsere Webseite unter [schulen-gegen-den-hunger.de/spenden](https://schulen-gegen-den-hunger.de/spenden). Füllen Sie bitte außerdem einen kleinen Beleg (ab S. 13) aus und geben diesen dem Kind mit. Eine Lehrkraft wird diese Belege einsammeln und kann dann die Gesamtspendensumme der Schule ermitteln.

#### 2. Einzugsermächtigung

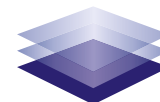
Füllen Sie bitte die Einzugsermächtigung (ab S. 11) im Teilnahmepass aus. Die zuständige Lehrkraft leitet die Formulare gesammelt an uns weiter. Wir ziehen dann die Spende per Lastschrift von Ihrem Konto ein.

### Spenden ohne Spendenquittung

#### 3. Barspende

Wenn Sie lieber Bargeld spenden möchten, geben Sie bitte dem\*der Schüler\*in die Spende (zum Beispiel in einem Umschlag) mit in die Schule. Die zuständige Lehrkraft sammelt die Spenden ein und überweist den Gesamtbetrag an Aktion gegen den Hunger. **Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei kollektiv gesammelten Barspenden keine Spendenbescheinigung ausstellen können.**

### Aktion gegen den Hunger nimmt teil an der



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft





# HERZLICHEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG

Du hast Fragen? Wir beantworten diese gerne:  
E-Mail: [mitmachen@aktiongegenenhunger.de](mailto:mitmachen@aktiongegenenhunger.de)  
Tel.: 030 / 279 099 718

Hier kannst du mehr über die Arbeit von  
Aktion gegen den Hunger erfahren:

[www.schulen-gegen-den-hunger.de](http://www.schulen-gegen-den-hunger.de)  
[www.aktiongegenenhunger.de](http://www.aktiongegenenhunger.de)

Du bist (bald) über 18 und möchtest dich ehrenamtlich  
bei uns im Team engagieren? Dann schreibe eine E-Mail an:  
[volunteers@aktiongegenenhunger.de](mailto:volunteers@aktiongegenenhunger.de).



Folge uns auf Instagram und lerne mehr über globale  
Ungleichheiten und wie wir sie bekämpfen können:

